



## **Und plötzlich war Frau Honig da**

Von Sabine Bohlmann

Gelesen von der Autorin

ISBN 978-3-8449-2889-1

Buchausgabe lieferbar bei Planet!

## **Honig-Rezepte**

### **Für glänzende Haare**

1 TL Honig

2 EL Olivenöl

1 Eigelb

### **Honig-Shake**

1 Joghurt

1 Banane

1 Orange

1 EL Honig

Alles in den Mixer.

Fertig ist der Honig-Shake!

### **Gesichtspeeling**

2 EL Quark

1 EL Honig

1 TL Zucker

Ein paar Minuten einwirken lassen, dann zart rubbeln und mit lauwarmem Wasser abspülen.

### **Gesichtsmaske**

3–4 EL Milch

2 EL Honig (fester)

ein paar Tropfen Zitronensaft

Mit einem Pinsel auf die Gesichtshaut auftragen.

Mund und Augen freilassen – und nach ca. 20 Minuten mit lauwarmem Wasser abspülen.

## Zum Einschlafen

Eine Tasse warme Milch mit 1 TL Honig trinken.

## Frau Honigs schlaue Sprüche

### **Die Ausnahmen von Regeln machen den Märchenzauber des Daseins aus.**

Marcel Proust (1871–1922), französischer Feuilletonist und Romanautor

### **Sei freundlich zu unfreundlichen Menschen, sie brauchen es am meisten.**

Fernandel (1903–1971), französischer Schauspieler

### **Freu dich, wenn es regnet, weil wenn du dich nicht freust, regnet es auch.**

Karl Valentin (1882–1948), deutscher Komiker und Autor

### **Die meisten Menschen legen ihre Kindheit ab wie einen alten Hut. Sie vergessen sie wie eine Telefonnummer, die nicht mehr gilt. Früher waren sie Kinder, dann wurden sie Erwachsene, aber was sind sie nun? Nur wer erwachsen wird und ein Kind bleibt, ist ein Mensch.**

Erich Kästner (1899–1974), Schriftsteller und Publizist

## Frau Honig zu Besuch bei weiteren Familien



© by Planet! in der Thienemann-Esslinger Verlag GmbH, Stuttgart 2017

© + © Hörbuch Hamburg HHV GmbH, Hamburg 2022

Bearbeitung: Petra Deistler-Kaufmann

Aufnahme und Regie: Plan 1, Christian Zahler, München 2021

Illustrationen: Joëlle Tourlonias © Thienemann-Esslinger Verlag

Grafik: geniale dilettanten, Andrea Vagelpohl, Hamburg