



## **INHALT**

- Track 1**      **VORWORT**
- Track 6**      **WAS IST GLÜCK?**  
Es hängt von dir ab  
Von der Oberfläche zum Zentrum  
Leere Hände
- Track 18**     **AUF DER SUCHE**  
Die fundamentale Dualität  
Nicht Charakter, sondern Bewusstsein  
Die Suche nach dem Regenbogen  
Die Wurzeln des Leids
- Track 35**    **VOM LEID ZUR EKSTASE**  
Verstehen ist der Schlüssel  
Brot und Spiele  
Ekstase ist rebellisch  
Real oder symbolisch?  
Sein und Werden
- Track 49**    **DIE WURZELN DES UNGLÜCKS VERSTEHEN**  
Antworten auf Fragen
- Track 105**   **LEBE VOLLER FREUDE**