



Theo Sommer  
**Zeit meines Lebens**  
**Erinnerungen eines Journalisten**

Gelesen von Olaf Pessler

1.092 Minuten | ISBN 978-3-8449-3397-0

## INHALTSVERZEICHNIS

- [01] **Vorwort**
  
- [04] **Einleitung**
  
- [06] **I. Kindheit zwischen den Kriegen**
  - [06] Anfang auf Burg Hohenzollern
  - [13] Selige Zeit, unselige Zeit
  - [23] Sütterlin, Sauerkraut und Strickstrümpfe
  
- [36] **II. Im Braunhemd für Führer und Fahne**
  - [36] Auf dem Weg nach Sonthofen
  - [46] Manch Richtiges in vielem Falschen
  - [55] Sparta, Barbarossa und Edda
  - [63] Von der braunen Polit-Prägung blieb nichts
  - [66] Mein Kriegsende: Als alles in Scherben fiel
  
- [76] **III. Umbruch, Umdenken, Aufbruch**
  - [76] Nach dem Ende, vor dem Anfang: »Eine bitterböse Zeit«
  - [87] Nicht mehr der Flamme Trabant
  
- [100] **IV. Lehr- und Wanderjahre**
  - [100] Vor- und Leitbild Schweden
  - [103] Amerika: Ein erster Anhauch
  - [112] Chicago: Startrampe ins Leben
  - [118] Heirat ad hoc
  - [124] Lokalredakteur zwischen und Markt und Münster
  - [129] Studium der Geschichte
  
- [130] **V. Vorwärts im Journalismus**
  - [130] Anfang bei der Zeit
  - [131] Warum Journalist?
  - [132] In der Pressestadt Hamburg

- [137] **VI. Die Hamburger Kumpanei**  
[137] Zeit, Stern und Spiegel  
[139] Gerd Bucerius  
[144] Rudolf Augstein  
[148] Henri Nannen  
[157] Marion Dönhoff
- [166] **VII. Militärexperte in Zivil: Als Leiter Planungsstab auf der Hardthöhe**  
[166] Begegnung: Henry Kissinger und das Sommerseminar in Harvard  
[170] Ein Lebensthema: Verteidigungspolitik  
[171] Begegnung: Helmut Schmidt . . . . .  
[176] Der Kalte Krieg und die Atombombe . .
- [183] **VIII. Deutsche Teilung, deutsche Einheit**  
[183] Vorreiter der Ostpolitik: »Deutsche an einen Tisch«  
[185] Nach der Mauer: Entspannungspolitik . . . . .  
[189] Begegnung: Egon Bahr . . . . .
- [192] **IX. Ringen um Deutschland: Ist's eins, sind's zwei? . .**  
[192] Teilungsschicksale am Todesstreifen . . . . .  
[194] DDR 1964: Reise in ein fernes Land . . . . .  
[197] DDR 1984: Heimat und Vaterland . . . . .  
[201] Erich Honecker: deutscher Kommunist, deutscher Realist .  
[204] DDR 1986: Das andere Deutschland . . . . .
- [210] **X. Die Vereinigung Deutschlands . . . . .**  
[210] Meine Haltung zur Wiedervereinigung . . . . .  
[222] Mein Umdenken: Wiedervereinigung kommt . .  
[225] Die Zeit und die deutsche Frage . . . . .
- [228] **XI. Themen der Zeit: Liberalität und Leitkultur . . .**  
[228] Gegen den Überwachungsstaat . . . . .  
[229] Leitkultur . . . . .
- [231] **XII. Die Entdeckung Asiens . . . . .**  
[231] Erste Begegnungen . . . . .  
[232] Im Land der aufgehenden Sonne . . . . .  
[238] Im Dschungelkampf gegen die Vietcong . . . . .  
[242] Die Koreaner: Meine Lieblingsasiaten . . . . .  
[250] Fünf Jahrzehnte China im Blick . . . . .  
[253] Begegnung: Deng Xiaoping . . . . .  
[256] Mein Irrtum über Chinas Zukunft . . . . .
- [259] **XIII. Kriterien und Krisen des Journalismus .**  
[259] Vom Wesen des Journalismus . . . . .  
[268] Was ist ein Chefredakteur? . . . . .  
[269] Reisen: Der schönste Teil des Journalismus . . .
- [270] **XIV. Und unversehens ist es Abend . . . . .**

## **QUELENNACHWEIS**

Der Abschnitt »Fünf Jahrzehnte China im Blick« wurde dem von Theo Sommer 2019 veröffentlichten Buch China First entnommen.

© Theo Sommer: China First. Die Welt auf dem Weg ins 21. Jahrhundert, München: C.H. Beck Verlag

Impressum:

© Ullstein Buchverlage, Berlin 2022

© & (P) Hörbuch Hamburg Verlag HHV GmbH, Hamburg 2022